

## АВИАТУР В НЕПАЛ

### 1 ДЕНЬ

Авиаперелет Москва - Стамбул (~ 13:55-18:05 AK Turkish Airlines)

Авиаперелет Стамбул - Дели (~ 20:50-05:20 AK Turkish Airlines)

### 2 ДЕНЬ

Прибытие в Дели  
Авиа перелёт Дели-Катманду

Отправление в отель, отдых.

Вечером мы посетим **ритуальную службу Аарати у храма Пашупатинатх**.

**Пашупатинатх** (вход 1000 рупий ~8 €) — один из самых священных и почитаемых храмовых комплексов в индуизме, расположенный в Катманду, Непал. Этот храм посвящен богу Шиве и является важным местом паломничества для миллионов индуистов со всего мира. Храм Пашупатинатх был построен в V веке, хотя, по легендам, его история уходит в глубину веков, возможно, даже до начала нашей эры. Название "Пашупатинатх" означает "Владыка всех существ" — одно из эпитетов Шивы, который считается покровителем животных и всего живого. Архитектурный стиль храма типичен для Непала, с характерными многоярусными крышами, украшенными позолоченными шпилями и деревянными, резными деталями. Считается, что посещение храма и омовение в священной реке Багмати очищает от грехов и помогает достичь мокши — освобождения из цикла перерождений. Здесь часто проводят кремации, так как Багмати считается священной рекой, и многие верят, что кремация на ее берегах способствует обретению душевного покоя.

**Багмати Ганга Аарати** — вечерняя церемония, проводимая на берегу реки Багмати, священной для индуистов. Этот обряд является важной частью духовной жизни местных жителей и привлекает множество паломников и туристов. Сегодня мы окунемся в атмосферу этого уникального ритуала, который соединяет поклонение, музыку и огонь. Багмати Ганга Аарати — это не только религиозный ритуал, но и зрелищное событие. Звуки мантр, мерцание огня и отражение света на водах реки создают незабываемую атмосферу. Церемония помогает почувствовать единство с природой и божественным, погружая участников в глубокое состояние медитации и покоя.

Ночь в отеле в Катманду

### 3 ДЕНЬ

Завтрак.

Сегодня вас ждёт увлекательное путешествие по основным достопримечательностям Катманду.

**Ступа Сваямбхунатх** (Обезьяний Храм): Начнем наше знакомство с Катманду с визита к Ступе Сваямбхунатх, также известной как Обезьяний Храм, из-за большого количества обезьян, живущих здесь. Они считаются священными и охраняются местными жителями. Обезьяны часто взаимодействуют с посетителями, добавляя уникальную атмосферу этому месту. Храм расположен на вершине 77-метрового холма, возвышающегося над долиной Катманду. Ступа Сваямбхунатх была построена около 2500 лет назад и является одной из старейших религиозных структур в Непале. Согласно легенде, когда-то вся долина Катманду была затоплена, и на месте нынешней ступы появился лотос, излучающий ослепительный свет. Это место стало священным, и буддийские монахи решили возвести здесь храм. Название "Сваямбхунатх" переводится как "Создавший сам себя из ничего, миллион миллионов лет назад, для всех и навсегда" что отражает мифологическое происхождение этого места. Архитектурный стиль Сваямбхунатха уникален и символичен. В центре комплекса находится большая белая куполообразная ступа с золотым шпилем, увенчанном "всевидающими глазами" Будды, которые смотрят в четыре стороны света, символизируя его всеведение. Внизу ступы располагаются лестницы, ведущие к вершине холма, по пути на которые встречаются многочисленные храмы и святыни, посвященные различным буддийским и индуистским божествам. Это важное место паломничества для буддистов и индуистов. Считается,

что посещение ступы приносит духовное очищение и благословение. Входной билет – 200 рупий (~ 1,5 €).

**Королевская Площадь Дурбар:** Далее мы отправимся на Королевскую Площадь Дурбар, одну из трёх площадей Дурбар в долине Катманду, включенных в список Всемирного наследия ЮНЕСКО. Площадь представляет собой архитектурный ансамбль, строительство которого началось в 3 веке и продолжалось до 13-17 веков. Во время землетрясения 2015 года многие здания и храмы пострадали, но были восстановлены. Входной билет – 1000 рупий (~ 8 евро).

**Дворец девственной богини Кумари:** В рамках нашего визита на Площадь Дурбар мы посетим дворец девственной богини Кумари. Этот уникальный храмовый комплекс является домом для живой богини Кумари, символа чистоты и святости. Мы увидим её дворец и, возможно, сами сможем увидеть девочку-богиню.

**Ступа Боуданатх:** Наша экскурсия завершится посещением Ступы Боуданатх, огромного буддийского комплекса, который является центром тибетского буддизма в Непале и привлекает тысячи паломников и туристов каждый год. Ступа Боуданатх была построена в XIV веке и имеет долгую и богатую историю. Архитектура ступы Боуданатх уникальна и символична. Основная структура представляет собой огромный белый купол, символизирующий вселенную. На вершине купола находится квадратная структура с нарисованными "всевидящими глазами" Будды, которые смотрят на четыре стороны света, символизируя его всеведение и сострадание. Над глазами возвышается золотой шпиль, увенчанный тринадцатью кольцами, представляющими ступени к просветлению. Считается, что вращение вокруг ступы по часовой стрелке (кору) и молитвы способствуют накоплению духовных заслуг и очищению кармы. Паломники часто вращают молитвенные барабаны, расположенные вокруг ступы, и читают мантры, такие как "Ом мани падме хум". Входной билет – 400 рупий (~ 3 €).

Возвращение в отель, отдых.

## 4 ДЕНЬ

Завтрак. Освобождение номеров.

Наш день начнется с посещения несколько уникальных мест в Непале и первый из них - **древний город Бхактапур** (входные билеты ~ 14 €), также известного как Город преданных. Бхактапур славится своей хорошо сохранившейся средневековой архитектурой и культурным наследием. Мы прогуляемся по узким улочкам города, насладимся видами старинных храмов, дворцов и площадей.

Далее мы отправимся в **Намо Будда**, одно из самых священных буддийских мест в Непале. Здесь мы посетим Ступу Длины и монастырский комплекс, который является важным центром паломничества для буддистов. Нас ждет увлекательное знакомство с историей и культурой этого священного места, а также захватывающие виды на окружающие горы и долины.

В рамках нашего тура мы посетим местные мастерские, где изготавливают знаменитые тибетские поющие чаши, ножи солдат гуркха (кукри) и другие традиционные изделия. У вас будет возможность узнать больше о процессе их производства, а также приобрести уникальные сувениры на память.

Размещение в гостевом доме.

## 5 ДЕНЬ

Освобождение комнат.

Отправление в аэропорт.

**Авиа перелет в Покхара (Доп. плата ~ 95 € - заказ перелёта при бронировании тура)**

По прибытию в живописный город **Покхара** вас проводят к джипам. Покхара славится своими великолепными видами на гималайские вершины и озёра. После короткой подготовки мы отправимся на джипах в Дхампус - живописную деревню, расположенную на высоте около 1650 метров над уровнем моря. Она известна своими великолепными видами на горы Аннапурна, Мачапучаре и другие вершины Гималаев. Прибыв в Дхампус, нас ждет пешая 1-часовая прогулка

из Дхампуса в Австралийский лагерь — это удивительное приключение, которое позволит вам насладиться природной красотой Непала и познакомиться с местной культурой. Уже с первых шагов вас окружают террасные поля, традиционные дома и приветливые местные жители. Наш маршрут пройдет через живописные рододендроновые леса. Путь несложный и подойдет даже для неподготовленных путешественников. Тропа хорошо обозначена и идет плавно вверх, предоставляя возможность насладиться красотой окружающей природы. По пути можно встретить разнообразных птиц и редкие виды растений.

**Австралийский лагерь** — это популярное место среди туристов, которые не планируют подниматься высоко в горы и предлагающее комфортабельные условия для отдыха и великолепные виды на Гималаи. Лагерь расположен на высоте около 2000 метров. Здесь вы сможете отдохнуть, насладиться местной кухней и полюбоваться закатом, который окрашивает вершины гор в золотые и розовые оттенки. Утром, восход солнца над горами оставит незабываемые впечатления.

Ночь в отеле

## 6 ДЕНЬ

Начните свой день с незабываемого вида на массив **Аннапурны** на рассвете. Ранним утром вы сможете насладиться незабываемым видом на вершины Аннапурны I (8091 м), Аннапурны II (7937 м), Аннапурны IV (7525 м), а также на величественные вершины Дхаулагири (8167 м) и Манаслу (8156 м), которые являются седьмой и восьмой по высоте горами в мире.

После завтрака нас ждет часовой спуск по лестнице и лесным тропам к дороге, где нас будут ждать джипы. Далее мы отправимся в Покхару, где нас ждет насыщенный день экскурсий.

Первая остановка – **Шанти Ступа**, известная также как Пагода Мира. Это буддийская ступа, расположенная на холме над озером Пхева. Отсюда открывается панорамный вид на Покхару, озеро и величественные Гималаи. Прогулка к ступе не только познакомит вас с буддийской культурой, но и подарит умиротворение и гармонию.

Следующая остановка – **Статуя Шивы Махадева**. Это одна из самых высоких статуй Шивы в мире, возвышающаяся на живописном холме. Здесь вы сможете узнать больше о культуре и религии Непала, а также насладиться великолепными видами окрестностей.

После экскурсии к статуе Шивы мы вернемся в Покхару. Этот насыщенный день оставит у вас незабываемые впечатления о величии природы и богатой культуре Непала.

Ночь в отеле в Покхаре.

## 7 ДЕНЬ

Рано утром мы отправимся на вершину **Сарангкота** (~40 минут езды), самой высокой точки в районе Покхары. Здесь, поднимаясь к смотровой площадке, вы сможете насладиться захватывающим видом на массив Аннапурны.

После этого мы вернемся в отель для завтрака.

Переезд в **Читван**. В пути вы сможете наслаждаться живописными видами через окна автобуса. Переезд займет около 5 часов.

Вечером вас ждет культурная программа с традиционными танцами племени Тхару. Шоу танцев племени Тхару (дополнительная плата около 5 €).

Ночь в отеле Читване.

## 8 ДЕНЬ

Утром мы отправимся на Джип-сафари (~60 € /человек по 10 человек в джипе) в **Национальный Парк Читван**. В этом парке вы сможете встретить разнообразную дикую природу Непала: слоны, тигры, носорогов и многих других видов животных, наслаждаясь уникальной природой и ландшафтами.

Далее прогулка на каное по **реке Рапти**, где можно увидеть множество птиц, крокодилов и других животных

Ночь в отеле

## **9 ДЕНЬ**

Завтрак.

Пешая прогулка по лесу. Возможно, вы увидите вблизи макак и лангуров, а так же есть шанс увидеть носорогов и медведя- губача.

Возвращение в отель

Отправление в **столицу Непала, Катманду**.

Ночь в отеле Катманду

## **10 ДЕНЬ**

Завтрак.

Трансфер в аэропорт .

Авиаперелёт Катманду - Стамбул (~ 12:35-18:25 АК Turkish Airlines)

Авиаперелёт Стамбул - Москва (~ 21:50-01:50 АК Turkish Airlines)